



### Okulumuzda bir ilk...

2017 – 2018 Öğretim Yılında Okulumuzda göreve başlayan ve aynı zamanda Türkiye Tenis Federasyonu Antrenörü Beden Eğitimi Öğretmenimiz Ş. Cengizhan HIZ okulumuz Spor Salonunda “**Tenis Temel Eğitimi ve Gelişimi**” çalışmalarını bir grup öğrencimizle başlamıştır.



60.Yıl Anadolu Öğrencilerimiz **Neden TENİS** oynasın ?

**TENİS** ; tek başına ayakta durmayı öğretir. Sosyal yaşamı destekler. Tenis tepkileri kontrol etmeyi öğretir. Zarafeti ve centilmenliğinizi korumanız gereken bir spordur. Kortta yalnızsınızdır. Kararlarınızın arkasında durmayı ve sonuçlarıyla yaşayabilmeyi öğretir .En önemlisi MENTAL yapı için önemli bir spordur. Bir davranışın, bir becerinin zihinde otomatikleşmesi ile ilgili önemli bir spordur.

